

# Infoblatt Tauchen SoSe 2016

## Praktische Ausbildung für Anfänger/innen & Training für Fortgeschrittene

**Ort und Zeit:** Schwimmhalle Ost (Hintereingang, Zugang über den Parkplatz an der Eifelstrasse)

Ab dem 15. April für ½ Jahr je freitags von 20:55 Uhr bis ca. 23:10 Uhr, jedoch nicht an Feiertagen.

Ausfälle durch Schwimmhallensperrung werden per e-Mail bekannt gegeben

**Durchführung:** Tauchlehrer und Übungsleiter des Aachener Tauchclub e. V. ([www.atc-ev.de](http://www.atc-ev.de))

<b>Anmeldung</b>	Wann: In der letzten vorlesungsfreien Woche der RWTH → ab dem 05. April um 16:00 Uhr Wo: Über das <b>Hochschulsportzentrum (HSZ)</b> , damit hat der Obmann nichts zu tun! Im <b>Sekretariat</b> oder im Internet unter <a href="http://www.hochschulsport.rwth-aachen.de">www.hochschulsport.rwth-aachen.de</a> .										
<b>Voraussetzungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Sichere Schwimmfähigkeit</b>, Spaß am Schwimmen/Schnorcheln/Tauchen.</li> <li>✓ Minderjährige müssen zur Teilnahme an diesem Sportangebot vor Kursantritt eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten (incl. dokumentiertem Aufklärungsgespräch der Erziehungsberechtigten mit dem Obmann Tauchen) vorlegen.</li> <li>✓ Guter Gesundheitszustand. Eine <b>ärztliche Tauchtauglichkeitsuntersuchung ist Voraussetzung für die Ausbildung am Drucklufttauchgerät!</b> Formblätter hierfür gibt es unter <a href="http://www.gtuem.org">www.gtuem.org</a>, Infos folgen in der ersten Theorieeinheit (Einführung).</li> <li>✓ <b>Anfängerkurs:</b> Die <b>Teilnahme am ersten Theorietermin</b> (siehe Seite 2) ist für alle in der Praxis angemeldeten Anfänger/innen <b>verpflichtend!</b></li> <li>✓ <b>Fortgeschrittene:</b> <b>zuvor aktive Teilnahme am Anfängerkurs oder bereits Erfahrung</b> (abgeschlossenes Brevet) im Schnorcheltauchen/Gerätetauchen. Ggf. bitte den Obmann per e-Mail kontaktieren, die Buchung des Kurses ist passwortgeschützt!</li> </ul>										
<b>Ziele, Kursablauf</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anfänger/innen-Training: grundlegende Einführung ins ABC-Tauchen, insgesamt ½ Jahr ABC-Tauchtraining und Schnorcheltauch-Übungsabnahmen zum VDST Grundtauchschein/CMAS*</li> <li>• Fortgeschrittene: ½ Jahr ABC-Tauchtraining <b>Fortgeschrittene Taucher sind jederzeit beim Training willkommen!</b></li> <li>• Optional für alle: <b>Ausbildung zum Gerätetaucher, Ausbildung am Drucklufttauchgerät (im Hallenbad)</b> nach Absprache. Weitere Infos zum Ablauf des Gerätetrainings folgen innerhalb des Anfängerkurses zu gegebener Zeit per e-Mail. Fortgeschrittene erkundigen sich beim Obmann. Sicherer Umgang mit der ABC-Ausrüstung ist Voraussetzung für das Gerätetraining.</li> <li>• Optional für alle: Schnuppertraining Unterwasserrugby.</li> </ul>										
<b>Ausrüstung für das ABC-Training</b>	Die <b>Hochschule besitzt einige Flossen, Masken und Schnorchel (ABC-Ausrüstungen)</b> . Diese sind in der Schwimmhalle <b>während der Trainingszeiten nutzbar</b> . Es wird sehr empfohlen, verschiedene Flossen und Masken auszuprobieren und sich später eigene ABC-Ausrüstung zuzulegen.										
<b>Ausrüstung für das Gerätetraining</b>	<b>Drucklufttauchgeräte (Tauchflasche, Tarierjacket und Atemregler)</b> können zu Ausbildungszwecken für die Hallenausbildung innerhalb der Tauchkurse ausgeliehen werden. <b>Für das Ausleihen, Transportieren und Wiederbefüllen der Flaschen sind die Teilnehmer selbst verantwortlich!</b> Die Buchung der Geräteausleihkarte ist erst bei beginnender Geräteausbildung sinnvoll.										
<b>Kosten</b>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding-right: 20px;">Kursgebühr für 1 Semester (beinhaltet bereits den Eintritt in die Schwimmhalle):</td> <td style="text-align: right;">20,00 €</td> </tr> <tr> <td>Ggf. Ausleihen von Tauchgerät und Pressluft-Füllung (mind. 5x):</td> <td style="text-align: right;">ca. 45,00 €</td> </tr> <tr> <td>Ggf. Kursgebühr für ein zweites Semester Training:</td> <td style="text-align: right;">20,00 €</td> </tr> <tr> <td>Ggf. Eigenanschaffung von Trainingsflossen, Tauchmaske und Schnorchel:</td> <td style="text-align: right;">ca. 70,00 €</td> </tr> <tr> <td>Ggf. ein Buch:</td> <td style="text-align: right;">15 bis 30 €</td> </tr> </table>	Kursgebühr für 1 Semester (beinhaltet bereits den Eintritt in die Schwimmhalle):	20,00 €	Ggf. Ausleihen von Tauchgerät und Pressluft-Füllung (mind. 5x):	ca. 45,00 €	Ggf. Kursgebühr für ein zweites Semester Training:	20,00 €	Ggf. Eigenanschaffung von Trainingsflossen, Tauchmaske und Schnorchel:	ca. 70,00 €	Ggf. ein Buch:	15 bis 30 €
Kursgebühr für 1 Semester (beinhaltet bereits den Eintritt in die Schwimmhalle):	20,00 €										
Ggf. Ausleihen von Tauchgerät und Pressluft-Füllung (mind. 5x):	ca. 45,00 €										
Ggf. Kursgebühr für ein zweites Semester Training:	20,00 €										
Ggf. Eigenanschaffung von Trainingsflossen, Tauchmaske und Schnorchel:	ca. 70,00 €										
Ggf. ein Buch:	15 bis 30 €										
<b>Prüfungen</b>	Praktische und Theoretische Prüfungen nach den Regeln des Verbandes Deutscher Sporttaucher e. V. (VDST) <b>können</b> absolviert werden. Der <b>Grundtauchschein</b> ist das erste Tauchbrevet des VDST und dessen erfolgreiches Bestehen <b>Voraussetzung für Freigewässertauchgänge</b> . Alle im Kurs erfolgreich abgelegten praktischen Übungen mit ABC und Drucklufttauchgerät sowie die Theorieprüfung können als <b>Vorleistung für den international anerkannten Freigewässer-Tauchschein (CMAS*)</b> anerkannt werden.										
<b>Organisation, Durchführung</b>	<b>Lotte Schraven, Obmann Tauchen</b> (Fragen zum Kurs bitte möglichst per e-Mail) <b>e-Mail:</b> <a href="mailto:tauchen@sportreferat.ac">tauchen@sportreferat.ac</a>										

**Tipps zur Tauchausrüstung:** Fragt die Ausbilder und probiert erstmal aus!

Ausrüstung kaufen könnt später ihr u. a. bei:

- **Sport Baumann, Bismarckstr. 65, Aachen, Tel.: 0241 541050, Di. & Do. 16:00 – 18:30 Uhr**
- **VIP-Tauchen, Michael Renardy, Aachener Str. 13, Würselen, Tel.: 02405 4258920, [www.vip-tauchen.de](http://www.vip-tauchen.de), Öffnungszeiten siehe Webseite, Artikellisten online unvollständig, gut mit dem Bus erreichbar.**

**Infos zur theoretischen Ausbildung für Anfänger/innen auf der nächsten Seite!**

# Infoblatt Tauchen SoSe 2016

## Theoretische Ausbildung (zum VDST Grundtauchschein/CMAS\*)

**Ort und Zeit:** Konferenzraum des Hochschulsportzentrums (HSZ, am Königshügel, über dem GYM)  
mittwochs von 19.30 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

**Durchführung:** Tauchlehrer und Übungsleiter des Aachener Tauchclub e. V. ([www.atc-ev.de](http://www.atc-ev.de))

<b>13.04.</b> <b>2015</b>	<b>Einführung!</b> (Lotte) <b>Infos für Interessenten, Pflichttermin für alle in der Praxis angemeldeten Anfänger/innen</b> Organisatorisches, Tauchbrevets, Kursablauf u. Inhalte, Flossen, Maske, Schnorchel (ABC-Ausrüstung) <b>Tauchphysik 1</b> (Sandra) Luftdruck, Wasserdruck, Zusammensetzung der Atemluft, Hören und Sehen unter Wasser
<b>20.04.</b> <b>2015</b>	<b>Tauchphysik 2</b> (Andreas T.) Gesetze von Boyle-Mariotte, Gay-Lussac, Henry und Dalton <b>Tauchmedizin 1</b> (Volker) Anatomische/Physiologische Grundlagen, Druckauswirkungen, Barotrauma, das Ohr
<b>27.04.</b> <b>2015</b>	<b>Tauchmedizin 2</b> (Lotte) Lunge: Anatomie, Atemmechanik, Barotraumata, Atemphysiologie u. -gastransport, Atemregulation, Hyperventilation und Blackout <b>Gerätekunde 1</b> (Andre) Drucklufttauchgerät (DTG): Tauchflasche und Atemregler
<b>04.05.</b> <b>2015</b>	<b>Tauchmedizin 3</b> (Birgit) Vergiftungen durch Atemgase, Essoufflement, Hitze- und Kälteschäden, Ertrinken <b>Gerätekunde 2</b> (Matthias) Tauchanzüge und Messinstrumente
<b>11.05.</b> <b>2015</b>	<b>Tauchmedizin 4</b> (Andreas M.) Kreislauf, Dekompression, Dekokrankheit <b>Tauchpraxis 1</b> (Sandra) Tauchen und Gewässerschutz, Rechte und Pflichten am Gewässer
<b>01.06.</b> <b>2015</b>	<b>Erste Hilfe für Taucher, Pflichttermin!</b> Achtung, diese Theorieeinheit beginnt bereits um 19:00 Uhr und findet im Hörsaal AH III, Informatikzentrum, Ahornstraße 55 statt
<b>08.06.</b> <b>2015</b>	<b>Tauchpraxis 2</b> (Volker) Berechnen von Tauchgängen, Inhalt und Anwendung der Dekotabelle <b>Gerätekunde 3</b> (Sandra) Tariierhilfen, Dekompressionstabelle, Computer und weiteres Zubehör
<b>15.06.</b> <b>2015</b>	<b>Tauchpraxis 3</b> (Andreas T.) Planung und Durchführung eines Tauchgangs, UW-Zeichen, Sicherheitsfragen <b>Tauchpraxis 4</b> (Andreas M.) Tauchgänge mit besonderen Anforderungen, Tauchen im Meer u. Seemannschaft
<b>22.06.</b> <b>2015</b>	<b>Theoretische Prüfung</b>

### Allgemeiner Hinweis:

Tauchen, Unterwasserrugby und insbesondere Gerätetauchen sind Sportarten, die von gegenseitiger **Partnerhilfe und Teamgeist** leben und die darüberhinaus bereits während unserer "Grundausbildung" erfordern, dass Ihr **Initiative und Selbstorganisation** zeigt. Daher hoffen wir auch auf Euer Engagement, Eure Mithilfe und konstruktive Mitarbeit, denn nur so ist günstige Tauchausbildung für Studenten von Studenten möglich!